



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875

3-11 Settembre 2016

VIAGGIO TREKKING NELLA VALLE DELLA NERETVA

Bosnia Erzegovina



In collaborazione con: **Scorpio – Outdoors and Adventure Agency**
email: info@scorpio.ba www.scorpio.ba

SCHEMA TECNICA

Durata: 8 giorni

Difficoltà: E/EE

Minimo - massimo partecipanti: 4-16

Periodo consigliato: Giugno-Settembre.

Media giornaliera escursioni: dalle 4 alle 7 ore.

Sviluppo e dislivello totale del trekking:

Sviluppo totale km 60 circa (a piedi)

Dislivello a piedi in salita: circa 4.000 metri

Dislivello a piedi in discesa: circa 4.000 metri

Altezza massima/minima raggiunta :Zelena Glava 2155 mt, Veliki Vilinac 2100 mt.
(Possibilità di ascesa altre cime su richiesta (Plocno).

Pernotti: guesthouse, motel e rifugi lungo il trekking

Trasferimenti: pulmino e fuoristrada.

Materiale da portare: Scarpe da montagna, scarpe da tennis, giacca antivento, zaino da 55-65 L, una borraccia (1L/1,5L), passaporto valido per l'espatrio. Sacco a pelo per la notte in rifugio (non gestito) e quanto occorrente per un pernottamento in bivacco.

Organizzazione logistica e guide: *Extreme Sports Club Scorpio* (Istruttore di Alpinismo)

Costo per persona:

Quota minima: 515,00 €. (gruppi dalle 7 persone in su)

Quota massima: 625,00 €. (gruppi da 4 a 6 persone)

La quota comprende: Guida (istruttore di alpinismo), pernottamenti, pasti (esclusa la notte in bivacco), trasferimenti in loco, trasporto bagagli non necessari, trasferimento in pulmino A/R Spalato- Sarajevo

La quota non comprende: Trasferimento Perugia Ancona da effettuarsi con mezzi propri, trasferimento via nave Ancona-Spalato A/R e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

CONTATTI :

Giorgio Furin 348.7045767

furin@libero.it

Bruno Napoli 368 3677541

bueros@tin.it

PERCORSO

02.09 (Venerdì)

Partenza da Perugia con mezzi propri ed arrivo al porto di Ancona. Imbarco nel tardo pomeriggio alla volta di Spalato.

03.09 (Sabato)

Arrivo nel primo mattino a Spalato e visita libera della città. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in pulmino a Sarajevo e sistemazione in camere private in città. Serata libera.

04.09 (Domenica) Visocica – Trekking paesaggistico culturale.

Partenza da Sarajevo per la montagna di **Visocica**. In prossimità della prima necropoli di **Stecci**, partenza per un hiking sulla cima Dzamija della Visocica (mt. 1970) e visita alla seconda necropoli di Stecci a quota 1700 mt. Arrivo alla base di rafting, una delle principali organizzazioni di rafting sulla Neretva. Cena tipica.



05.09 (Lunedì) e 06.09 (Martedì) Prenj

Il Prenj è conosciuto come l'Himalaya bosniaco per la sua spettacolare natura. Ci avventureremo in una due giorni di trekking con pernottamento nella casa di montagna di Jezerce (rifugio non custodito, ricostruito di recente), per poter meglio godere l'Himalaya bosniaco. Nel corso del trekking è prevista l'ascensione della cima più alta del Prenj, la **Zelena Glava** (mt 2155) dopo aver attraversato la zona centrale del Prenj e di alcune cime secondarie come il Veliki Osobac (mt. 2074) o il Crnopoljski Osobac (mt. 1967). Alla fine dei due giorni rientriamo alla base di rafting.

07.09 (Mercoledì) Rafting

Il rafting è un appuntamento immancabile nella valle della Neretva, che sta diventando un vero centro di questo sport. I rafter ci condurranno lungo la Neretva per un rafting emozionante ma alla portata di tutti, tra pareti bianche di calcare e acque verde smeraldo. Alla fine della giornata, ci trasferiamo a Mostar.



08.09 (Giovedì) Mostar

Visita guidata della città, del [Ponte di Mostar](#) e delle zone circostanti. Nel pomeriggio, risaliamo a Nord e raggiungiamo la valle di Blidinje sopra Jablanica. Pernottamento in un motel locale.

09.09 (Venerdì) Cvrsnica

Da Blidinje saliremo la Cvrsnica, l'altro massiccio che circonda fiancheggia la Neretva. Lasciata l'auto, saliremo verso il Veliki Vilinac (mt. 2100), passando per un laghetto alpino e l'Hajducka Vrata, spettacolare arco naturale che contraddistingue questo picco. Da qui scenderemo a Blidinje e rientreremo a Sarajevo. Serata libera in città



10.09 (Sabato) Sarajevo

Visita guidata della città e partenza per Spalato nel pomeriggio. In serata da Spalato imbarco per Ancona. Cena libera.

11.09 (Domenica)

Arrivo ad Ancona, rientro a Perugia con mezzi propri.